

광림 4 Steps

평신도지도자교육



평신도지도자교육

Step3

SERVING JESUS

예수님을 섬기는 제자의 삶

세계가 다 내게 속하였나니 너희가 내 말을 잘 듣고 내 언약을
지키면 너희는 모든 민족 중에서 내 소유가 되겠고
너희가 내게 대하여 제사장 나라가 되며 거룩한 백성이 되리라
너는 이 말을 이스라엘 자손에게 전할지니라

(출 19:5~6)



그러므로 형제들아 내가 하나님의 모든 자비하심으로
너희를 권하노니 너희 몸을 하나님이 기뻐하시는
거룩한 산 제물로 드리라 이는 너희가 드릴 영적 예배니라
(롬 12:1)



4STEPS 평신도지도자 교육 커리큘럼



	STEP 1 Knowing Jesus	STEP 2 Following Jesus	STEP 3 Serving Jesus
1	창조주 하나님	예수님을 만난 제자들 : 겉을 지키는 사람들	선택과 결단
2	인간과 죄	예수님의 말씀대로 행하는 제자	정체성
3	구원자 예수 그리스도	사랑하는 마음으로 용서하는 제자	능력의 말씀
4	보혜사 성령	당신의 아픔을 나의 아픔으로 받아들이는 제자	성령을 따르는 삶
5	사도신경	하나님의 마음으로 베푸는 제자	성화
6	주기도문	있는 모습 그대로 내어드리는 제자	경제, 물질 사용
7		존귀히 여김 받는 겸손한 제자	일에 관하여
8		거룩한 습관의 제자	성경적 리더십
9		내려놓는 무릎으로 기도하는 제자	리더십 점검하기
10		제자를 삼으며 완전을 향해가는 제자	LIGHT (광림목회철학의 열매, 미래, 선교)

#가치관 values, 價值觀

인간이 삶이나 어떤 대상에 대해서

무엇이 좋고, 옳고, 바람직한 것인지를 판단하는 관점 또는 기준

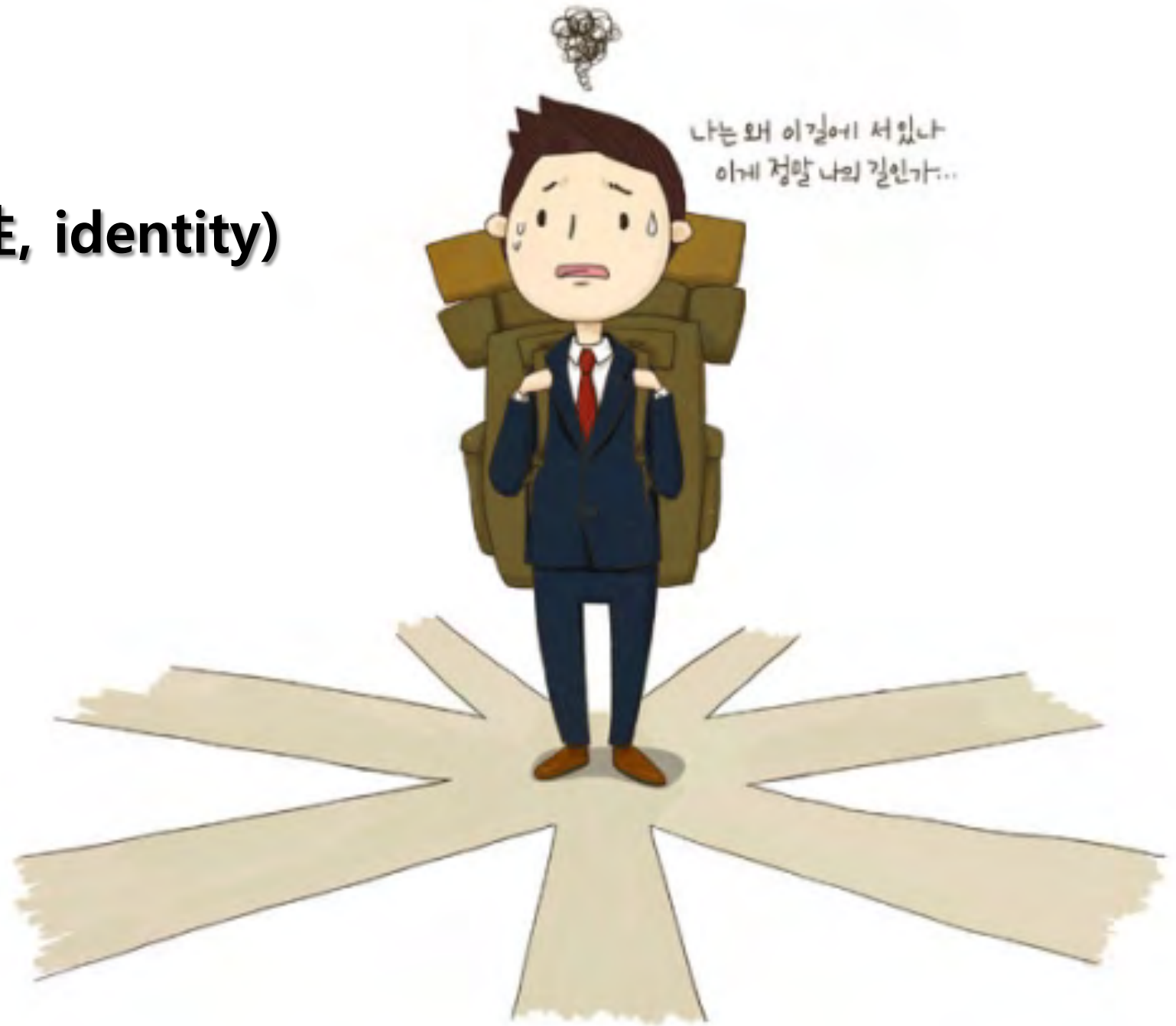


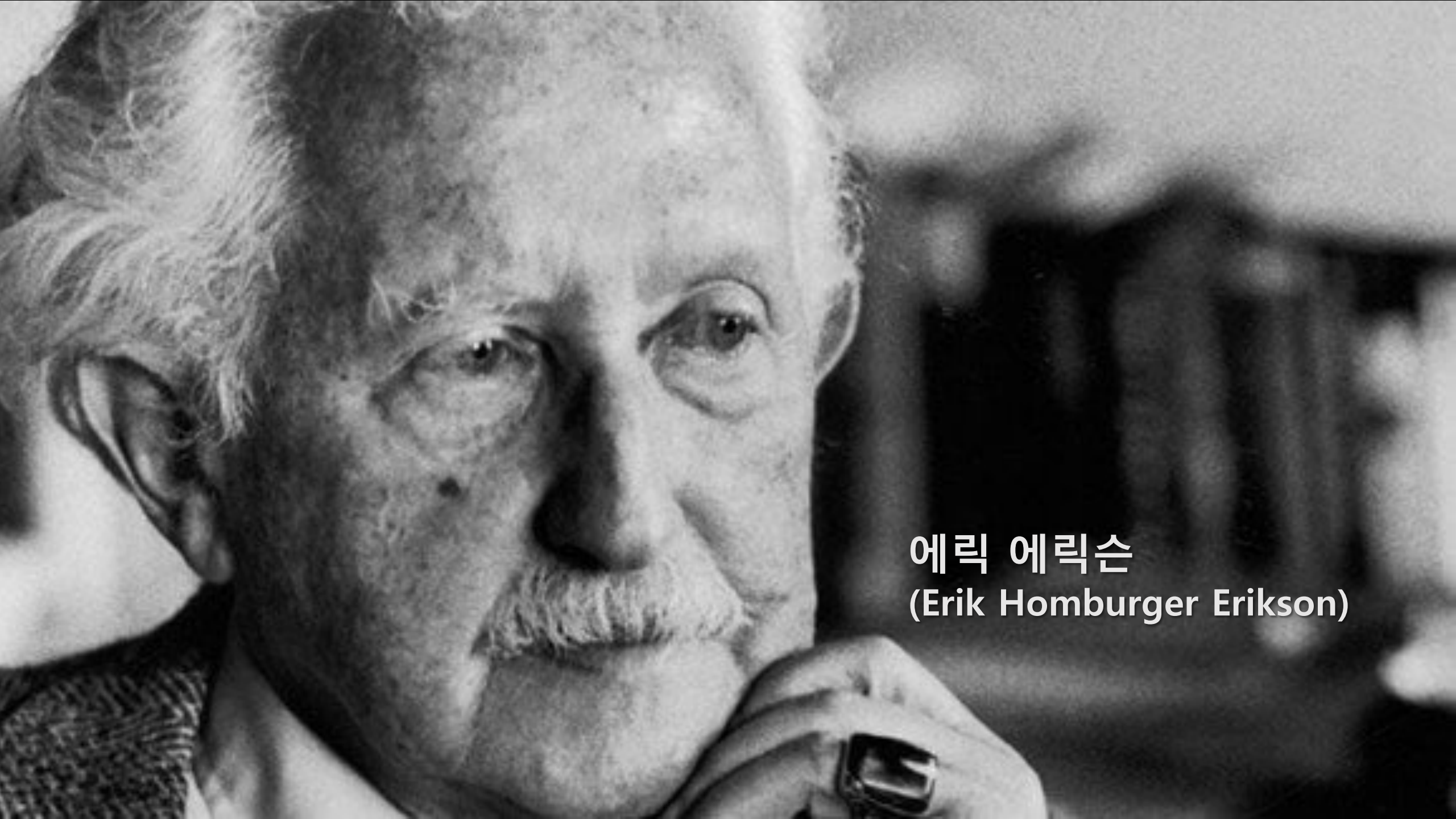
#가치관의 중요성

- 1) 인간의 행동을 결정합니다.
- 2) 개인의 삶의 방향을 결정합니다.
- 3) 사회적 상호작용에서 중요한 역할을 합니다.

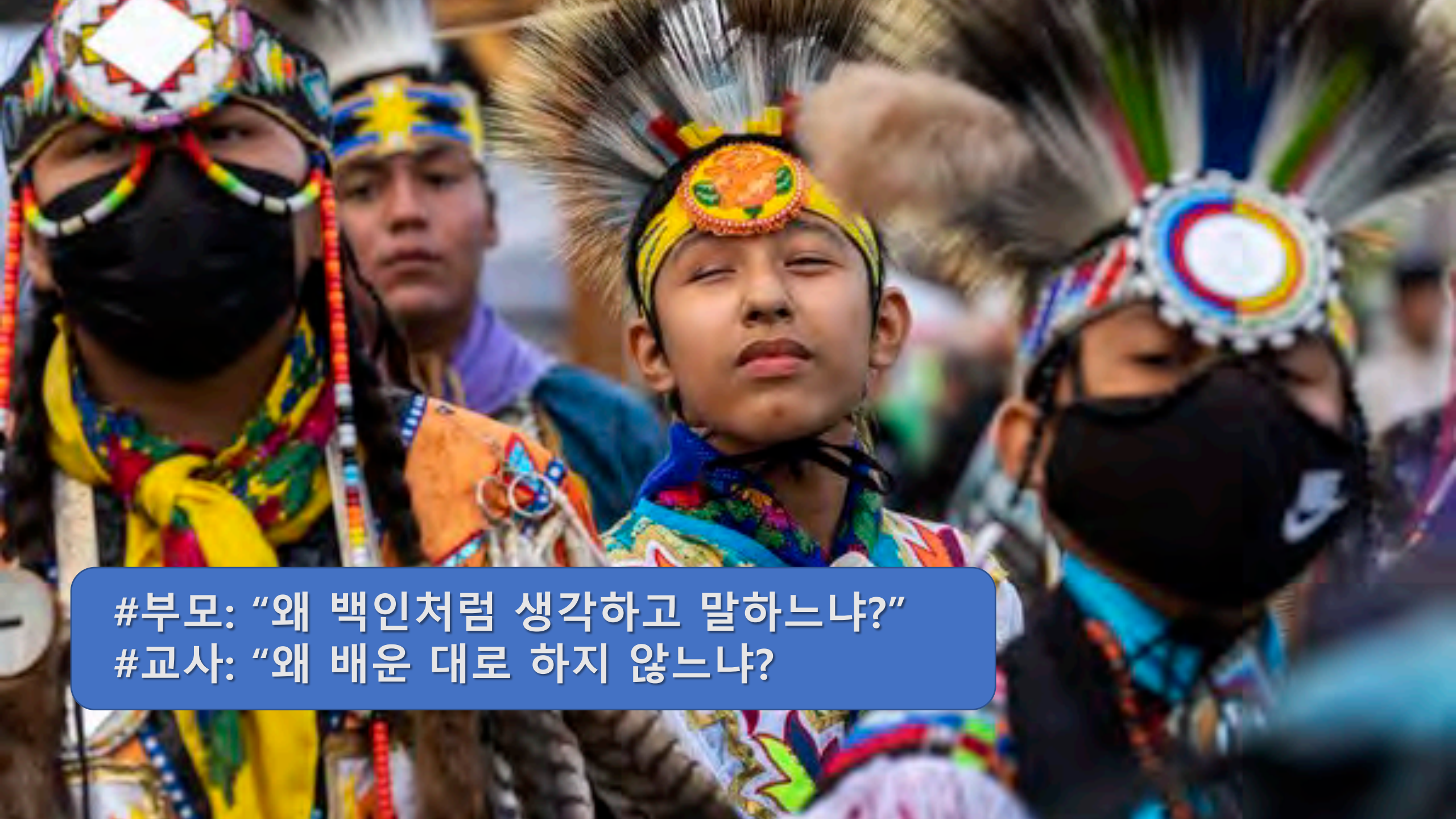


#정체성(正體性, identity)





에릭 에릭슨
(Erik Homburger Erikson)



#부모: “왜 백인처럼 생각하고 말하느냐?”
#교사: “왜 배운 대로 하지 않느냐?”

나는
입니 다.



명성 황후 (明成皇后)
조선 고종의 비(妃)(1851~1895)



“나는 이 나라의 국모다!”

명성 황후 (明成皇后)

조선 고종의 비(妃)(1851~1895)






정체성 → 선택 → 행동

빅터 세레브리아코프
(Victor Serebriakoff)

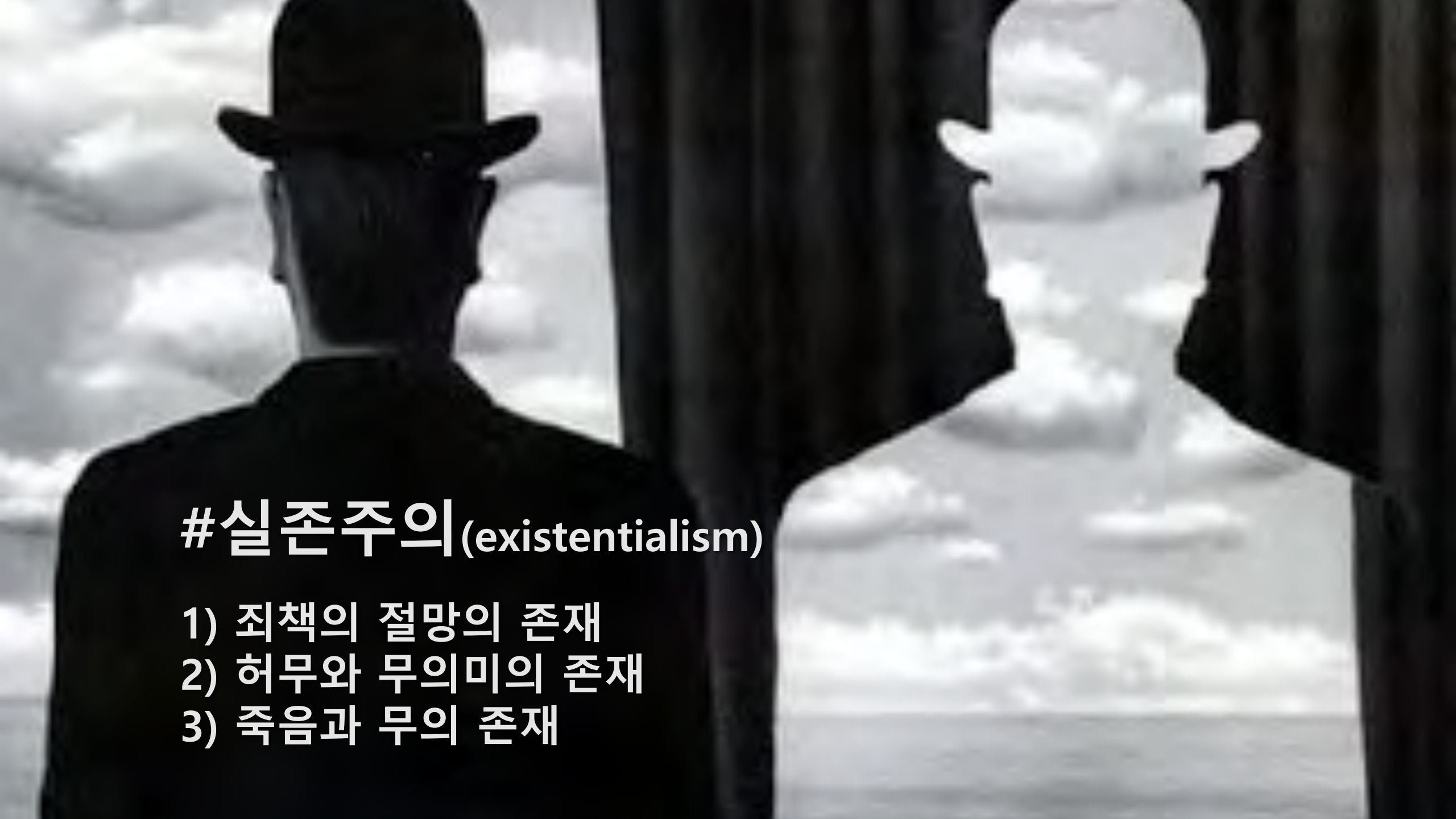




#정체성에 대한 다양한 생각

A black and white photograph showing the silhouettes of two men wearing bowler hats, looking out of a window. The man on the left is in the foreground, seen from the back. The man on the right is slightly behind him, also seen from the back. They are looking out at a bright, cloudy sky and a body of water. The text "#실존주의(existentialism)" is overlaid on the image.

#실존주의(existentialism)



#실존주의(existentialism)

- 1) 죄책의 절망의 존재
- 2) 허무와 무의미의 존재
- 3) 죽음과 무의 존재



**“자아의 상실,
즉, 자기를 잃어버린 절망”**

키에르 케고르
(Søren Aabye Kierkegaard)

CHRISTIAN
ATHEISM

#무신론주의(atheism)

... LET US
COMPETE IN
GOOD WORKS
... QUR'AN 5:48

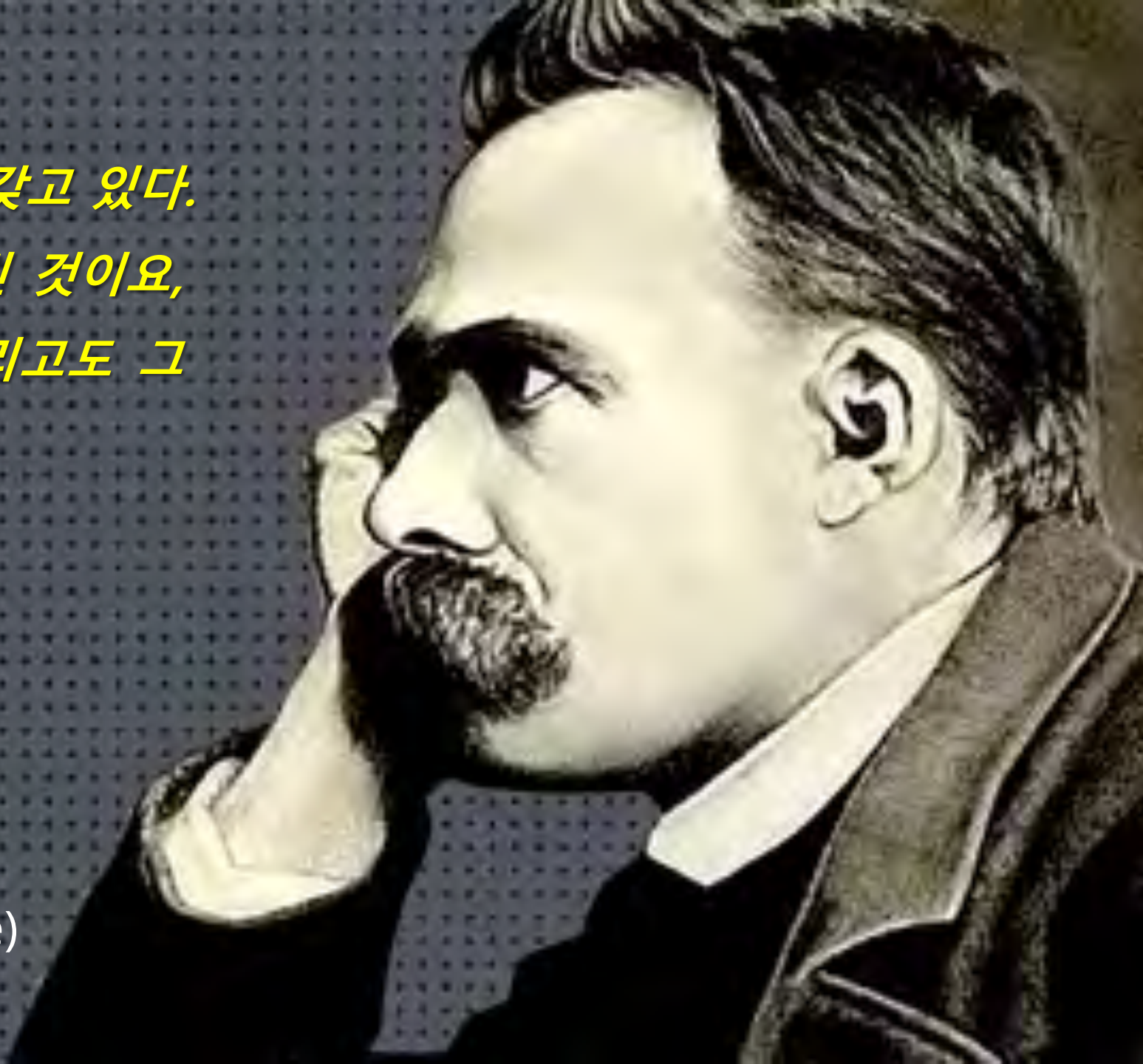
CHRISTIANITY
CREATED
CAPITALISM
IT MUST NOW
DESTROY IT

TO FOLLOW

THERE IS NO TRUTH

“현대인은 두 가지 병(病)을 갖고 있다.
하나는 자기 자신을 잃어버린 것이요,
다른 하나는 자신을 잃어버리고도 그
것을 깨닫지 못하는 것이다.”

니체
(Friedrich Wilhelm Nietzsche)





"종교적 인생관"

- 새로운 피조물 -

칼 융
(Carl Gustav Jung)



#종교(religious faith)



“인간의 마음속에는 커다란 구멍이 뚫어져 있다. 그 구멍은 세상적인 쾌락이나 물질이나 명예나 권세로 채울 수가 없다. 왜냐하면 세상 쾌락과 물질은 오히려 실망과 불만족과 허무만을 안겨 주기 때문이다. 그 구멍을 채울 수 있는 것은 오직 끝없이 부어 주시는 '예수 그리스도의 사랑' 뿐이다”

파스칼
(Blaise Pascal)

A close-up photograph showing a person's thumb holding a small, rectangular piece of white paper. The word "TRUTH" is handwritten in black ink on this piece of paper. Below it, another similar piece of paper lies flat on a light-colored surface, with the word "FALSITY" written on it in a faded, reddish-brown color. The scene is brightly lit, casting soft shadows.

TRUTH

#절대적인 가치 상실

2과 정체성 (正體性, identity)





#새로운 정체성

진실로 진실로 네게 이르노니 사람이 거듭나지 아니하면

하나님의 나라를 볼 수 없느니라

(요 3:3)



‘나는 누구인가’

인식의 중요성



‘나는 누구인가’ 인식의 중요성

#인생의 목적과 방향이 달라진다



A photograph showing two hands, palms up, holding a glowing white cross. The hands are silhouetted against a bright, golden sunset sky with scattered clouds. The light from the sun creates a strong lens flare effect behind the cross.

#하나님이 주신 정체성

이스라엘 자손이 애굽 땅을 떠난지 삼 개월이 되던 날

그들이 시내 광야에 이르니라

(출 19:1)



시내산 언약

세계가 다 내게 속하였나니 너희가 내 말을 잘 듣고 내 언약을 지키면
너희는 모든 민족 중에서 내 소유가 되겠고
너희가 내게 대하여 제사장 나라가 되며
거룩한 백성이 되리라 너는 이 말을 이스라엘 자손에게 전할지니라
(출 19:5~6)



그러나 너희는 택하신 족속이요 왕 같은 제사장들이요
거룩한 나라요 그의 소유가 된 백성이니 이는 너희를
어두운 데서 불러 내어 그의 기이한 빛에 들어가게 하신 이의
아름다운 덕을 선포하게 하려 하심이라

(벧전 2:9)



A photograph of two hands, palms facing each other, holding a glowing white cross. The hands are silhouetted against a bright, golden sunset sky with scattered clouds. The light from the sun creates a strong lens flare effect behind the cross.

#하나님이 주신 정체성

1) 하나님의 소유

시내산 언약

세계가 다 내게 속하였나니 너희가 내 말을 잘 듣고 내 언약을 지키면
너희는 모든 민족 중에서 내 소유가 되겠고
너희가 내게 대하여 제사장 나라가 되며
거룩한 백성이 되리라 너는 이 말을 이스라엘 자손에게 전할지니라
(출 19:5~6)



A pair of hands is shown from the wrists up, palms facing each other and holding a bright, glowing white cross. The hands are silhouetted against a warm, golden sunset sky with soft, wispy clouds. The light from the cross and the sun creates a strong lens flare effect.

#하나님이 주신 정체성: 하나님의 소유

① 하나님의 보물(세굴라, (הָעֵלְיוֹן))

성전을 위하여 준비한 이 모든 것 외에도
내 마음이 내 하나님의 성전을 사모하므로
내가 사유한 금, 은으로 내 하나님의 성전을 위하여 드렸노니
(대상 29:3)



은 금과 왕들이 소유한 보배와
여러 지방의 보배를 나를 위하여 쌓고
또 노래하는 남녀들과 인생들이
기뻐하는 처첩들을 많이 두었노라

(전 2:8)



너는 여호와 네 **하나님의 성민**이라

(신 7:6)



여호와께서도 네게 말씀하신 대로
오늘 너를 그의 보배로운 백성이 되게 하시고

(신 26:18)



A pair of hands is shown from the wrists up, holding a glowing white cross. The hands are positioned with palms facing each other, and the cross is centered between them. The background is a soft-focus sunset or sunrise sky with warm orange and yellow tones and scattered clouds. The overall mood is spiritual and hopeful.

#하나님이 주신 정체성: 하나님의 소유

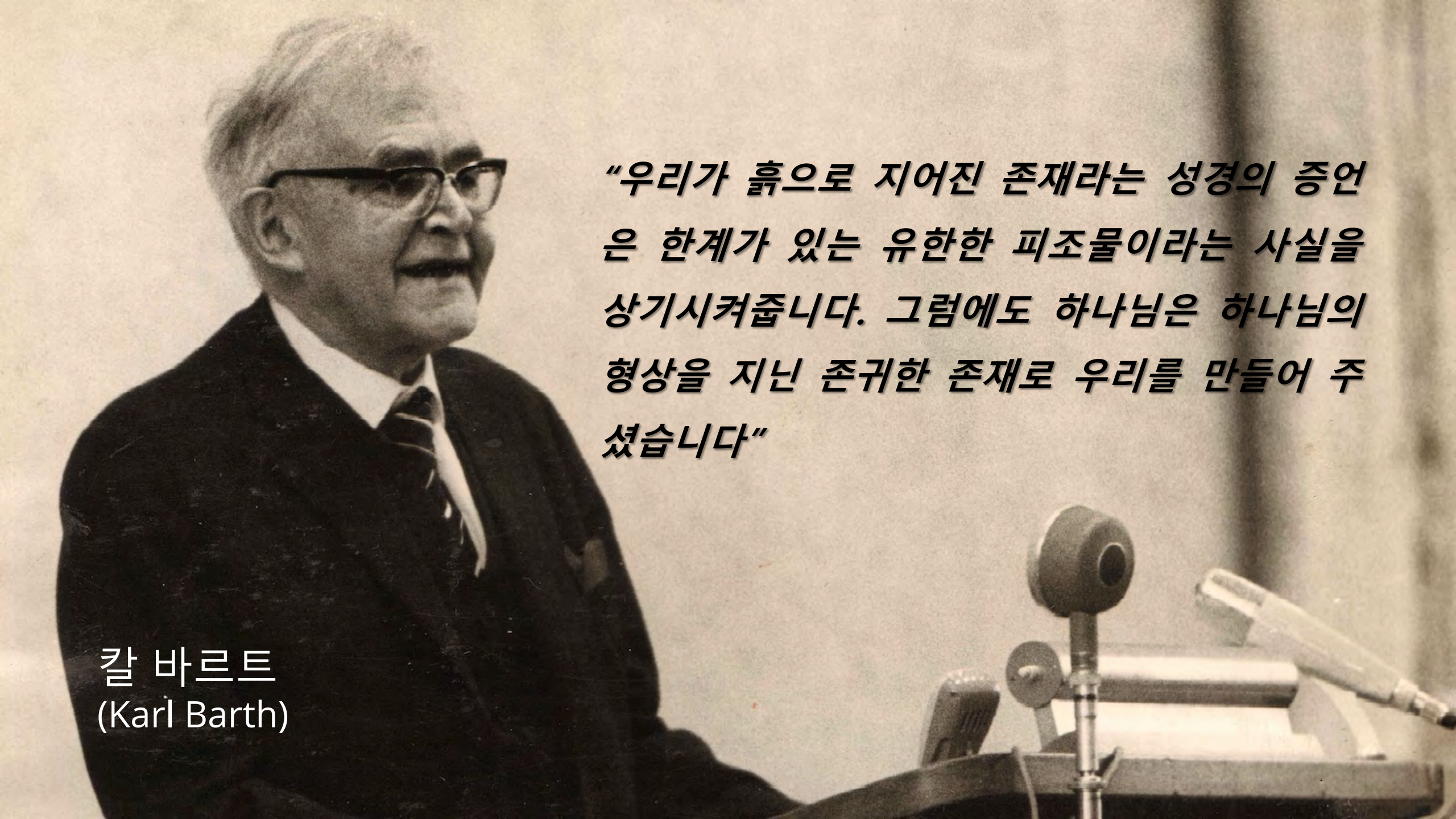
② 창조주 하나님

여호와 하나님이 땅의 흙으로
사람을 지으시고 생기를 그 코에 불어넣으시니
사람이 생령이 되니라
(창 2:7)



하나님이 자기 형상
곧 하나님의 형상대로 사람을 창조하시되
남자와 여자를 창조하시고
(창 1:27)





**“우리가 흠으로 지어진 존재라는 성경의 증언
은 한계가 있는 유한한 피조물이라는 사실을
상기시켜줍니다. 그럼에도 하나님은 하나님의
형상을 지닌 존귀한 존재로 우리를 만들어 주
셨습니다”**

칼 바르트
(Karl Barth)

사람이 무엇이기에 주께서 그를 생각하시며
인자가 무엇이기에 주께서 그를 돌보시나이까
그를 하나님보다 조금 못하게 하시고
영화와 존귀로 관을 씌우셨나이다

(시 8:4-5)



A pair of hands is shown from the wrists up, holding a glowing white cross. The hands are positioned with palms facing each other, and the cross is centered between them. The background is a soft-focus sunset or sunrise sky with warm orange and yellow tones and scattered clouds. The overall mood is spiritual and hopeful.

#하나님이 주신 정체성: 하나님의 소유

③ 구원자 하나님

대저 나는 여호와 네 하나님이요
이스라엘의 거룩한 이요 네 구원자임이라
내가 애굽을 너의 속량물로,
구스와 스바를 너를 대신하여 주었노라
(사 43:3)



그러나 애굽 땅에 있을 때부터 나는 네 하나님 여호와라
나 밖에 네가 다른 신을 알지 말 것이라
나 외에는 구원자가 없느니라

(호 13:4)



하나님이 그 아들을 세상에 보내신 것은
세상을 심판하려 하심이 아니요
그로 말미암아 **세상이 구원**을 받게 하려 하심이라
(요 3:17)



A dramatic landscape photograph featuring a range of dark, silhouetted mountains under a heavy, cloudy sky. A bright light source, likely the sun, is positioned behind the clouds in the upper center, creating a strong backlighting effect and illuminating the scene with a warm, golden glow. The foreground shows a dark, textured field or valley.

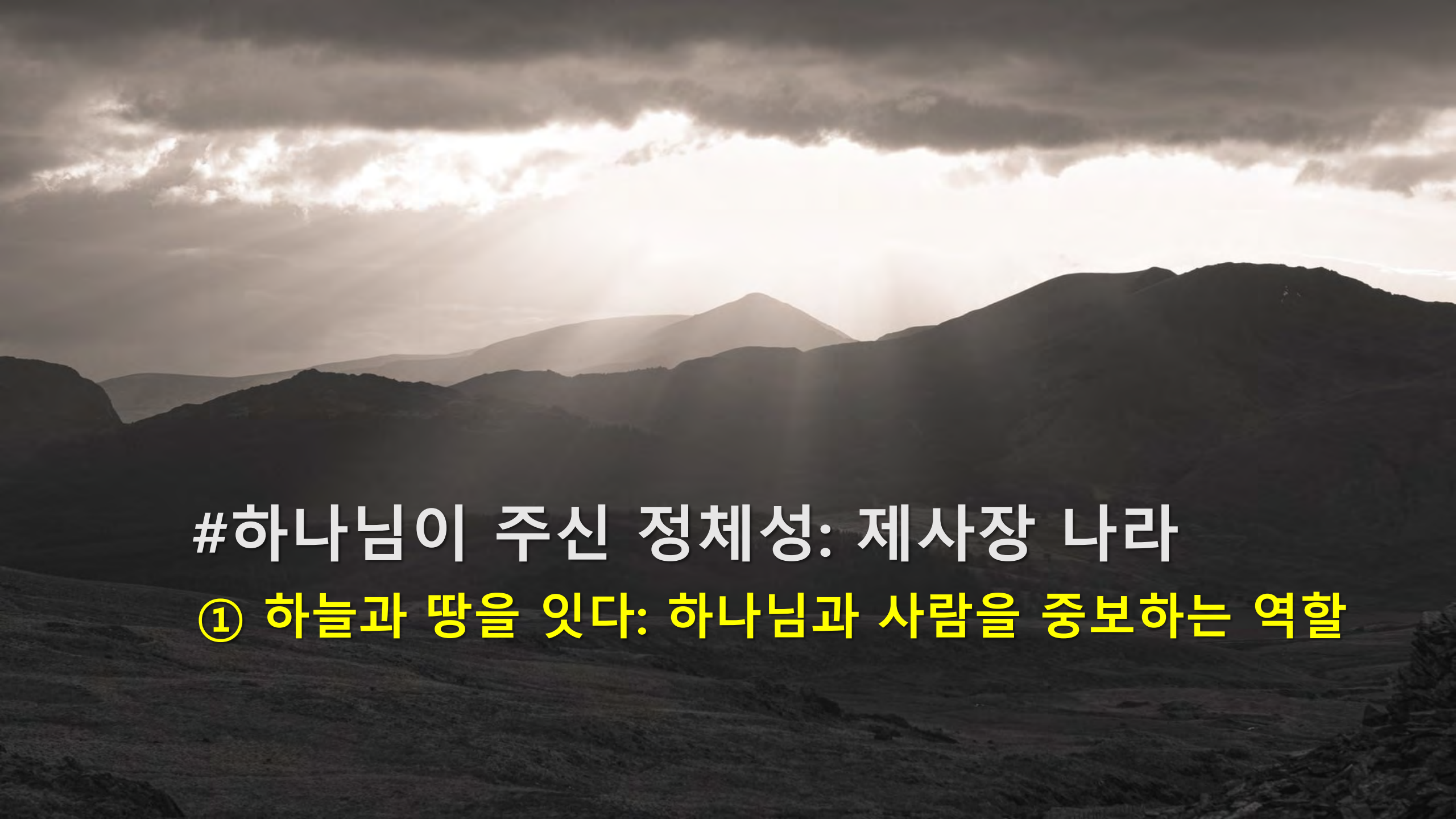
#하나님이 주신 정체성

2) 제사장 나라

시내산 언약

세계가 다 내게 속하였나니 너희가 내 말을 잘 듣고 내 언약을 지키면
너희는 모든 민족 중에서 내 소유가 되겠고
너희가 내게 대하여 제사장 나라가 되며
거룩한 백성이 되리라 너는 이 말을 이스라엘 자손에게 전할지니라
(출 19:5~6)





#하나님이 주신 정체성: 제사장 나라

① 하늘과 땅을 잇다: 하나님과 사람을 중보하는 역할

#제사장의 역할

① 백성들을 가르치는 일



그리하여야 너희가 기록하고 속된 것을 분별하며
부정하고 정한 것을 분별하고 또 나 여호와가 모세를 통하여
모든 규례를 이스라엘 자손에게 가르치리라

(레 10:10-11)



#제사장의 역할

① 가르치는 일

② 하나님께 제사드릴 수 있도록 돕는 일



또 그 날개 자리에서 그 몸을 찢되 아주 찢지 말고
제사장이 그것을 제단 위의 불 위에 있는 나무 위에서
불살라 번제를 드릴지니
이는 화제라 여호와께 향기로운 냄새니라

(레 1:17)



#제사장의 역할

- ① 가르치는 일
- ② 하나님께 제사드릴 수 있도록 돕는 일
- ③ 이스라엘의 속죄를 위하여
지성소로 나아가는 일



이는 너희가 영원히 지킬 규례라
이스라엘 자손의 모든 죄를 위하여
일 년에 한 번 속죄할 것이니라
아론이 여호와께서 모세에게 명령하신 대로 행하니라
(레 16:34)

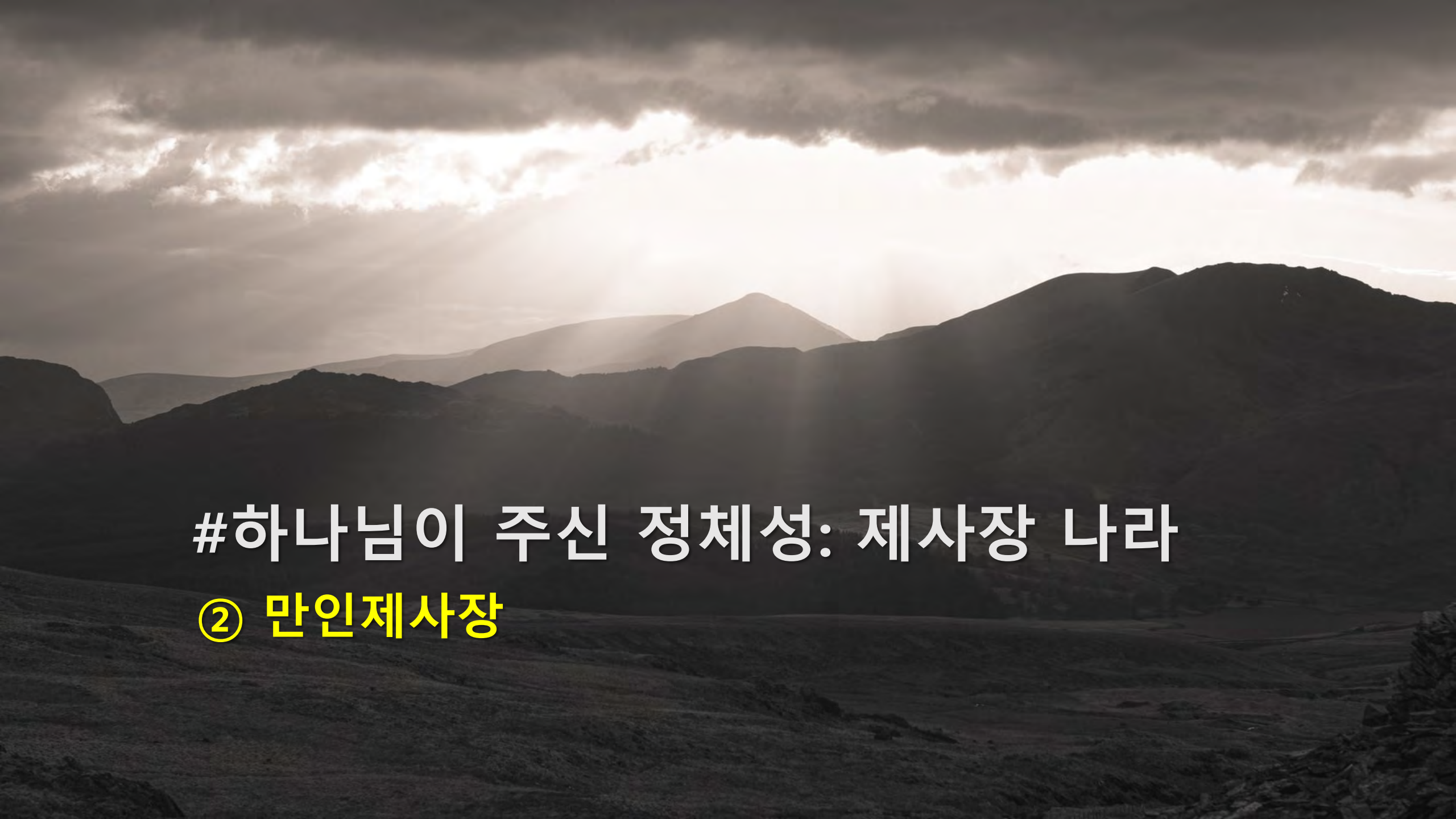


그러므로 우리에게 큰 대제사장이 계시니 승천하신 이
곧 **하나님의 아들 예수시라...**

그러므로 우리는 긍휼하심을 받고 때를 따라 돕는 은혜를
얻기 위하여 **은혜의 보좌 앞에 담대히 나아갈 것이니라”**

(히 4:14,16)





#하나님이 주신 정체성: 제사장 나라

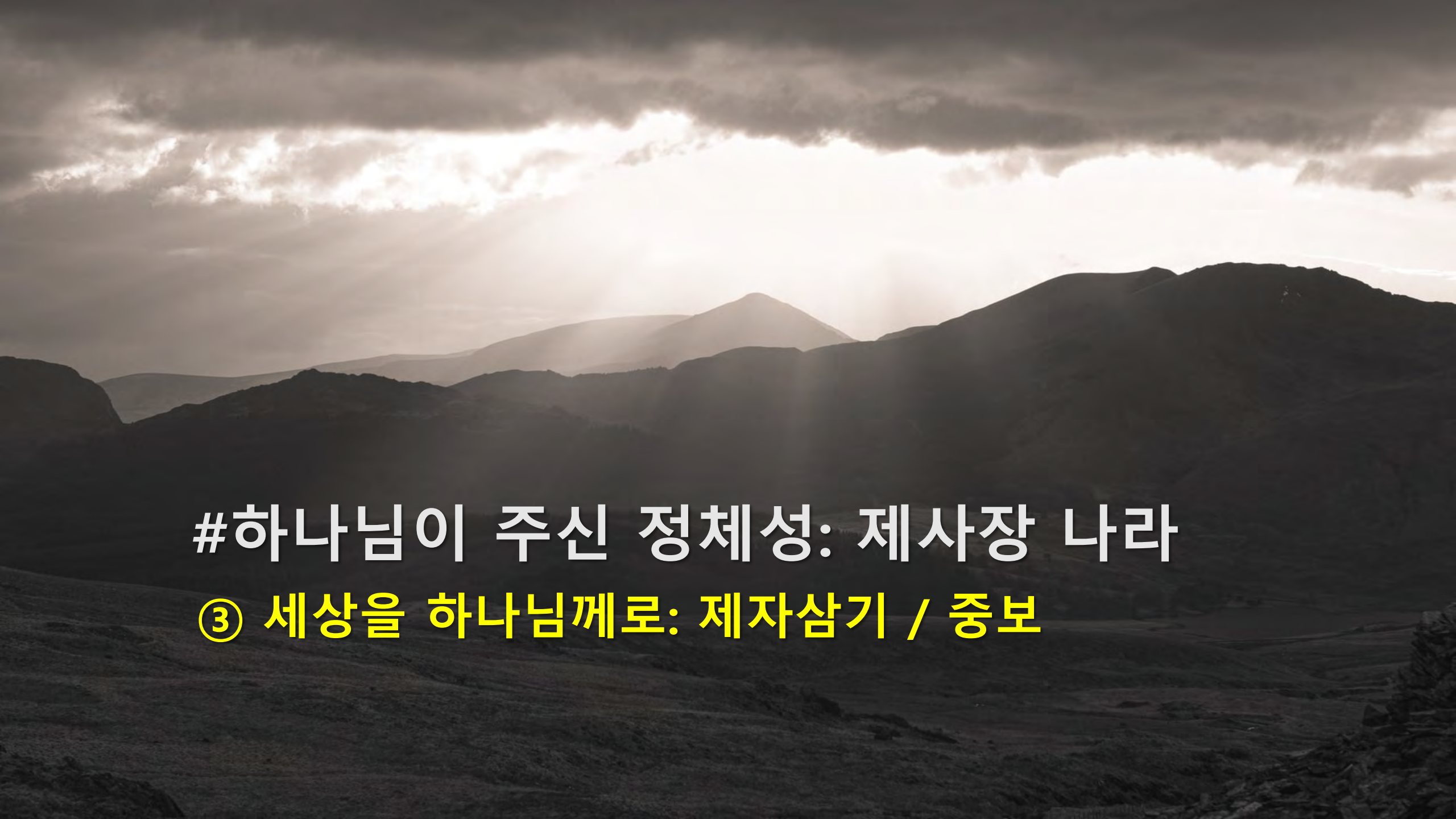
② 만인제사장

이에 성소 휘장이 위로부터 아래까지 찢어져

둘이 되고 땅이 진동하며 바위가 터지고

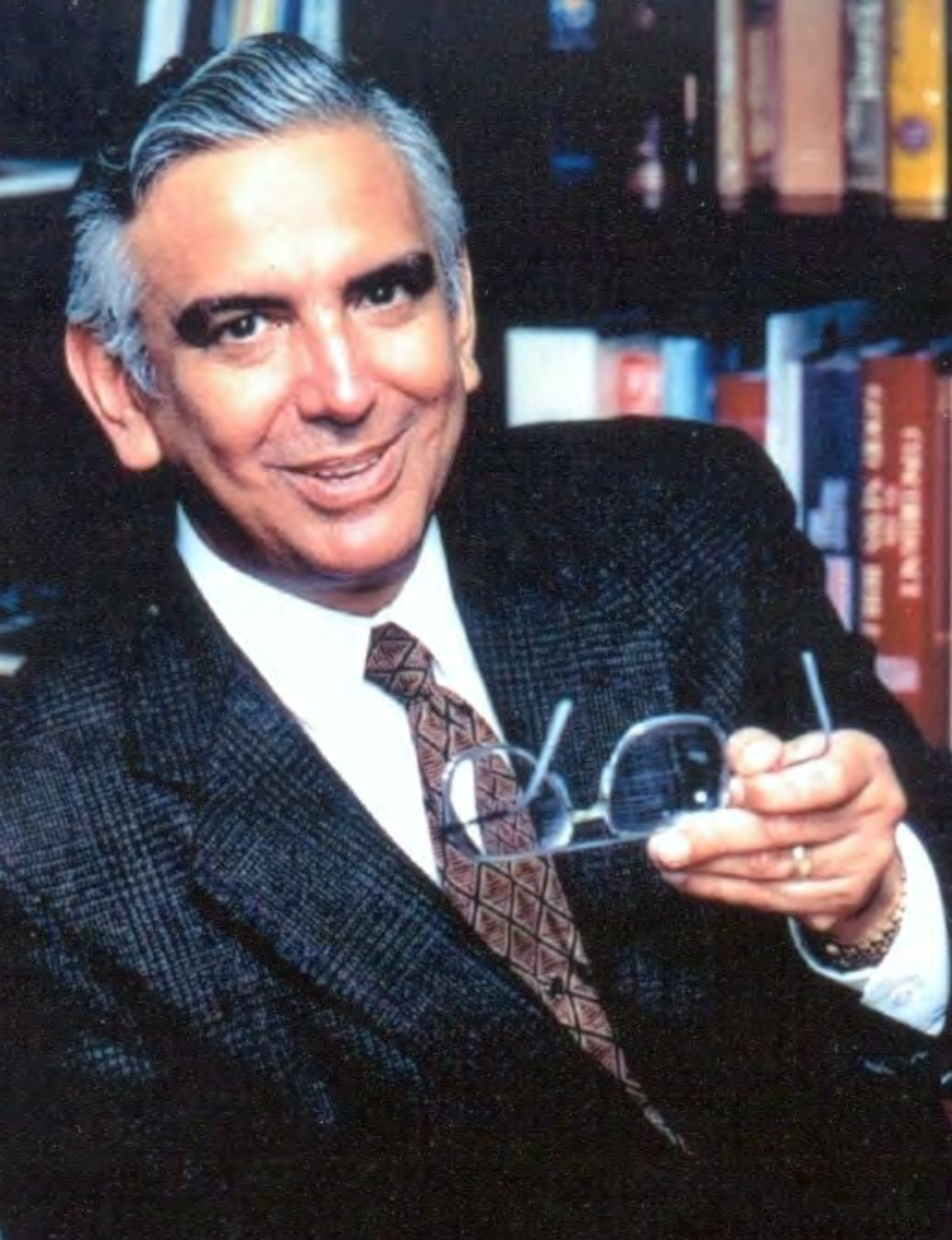
(마 27:51)





#하나님이 주신 정체성: 제사장 나라

③ 세상을 하나님께로: 제자삼기 / 중보



제사장직이란?

**“우리가 각 사람을 위한 제사장으로서
서로를 의지하고
각 사람이 다른 모든 이들을 위한
제사장이 되는 일종의 관계망(network)”**

**후스토 곤잘레스
(Justo.L. Gonzalez)**

그러므로 너희는 가서 모든 민족을 제자로 삼아 아버지와
아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀고
내가 너희에게 분부한 모든 것을 가르쳐 지키게 하라 볼지어다
내가 세상 끝날까지 너희와 항상 함께 있으리라 하시니라
(마 28:19-20)





#하나님이 주신 정체성

3) 거룩한 백성

시내산 계약

세계가 다 내게 속하였나니 너희가 내 말을 잘 듣고 내 언약을 지키면
너희는 모든 민족 중에서 내 소유가 되겠고
너희가 내게 대하여 제사장 나라가 되며
거룩한 백성이 되리라 너는 이 말을 이스라엘 자손에게 전할지니라
(출 19:5~6)





#하나님이 주신 정체성: 기록한 백성

① 기록하신 하나님

주께서는 눈이 정결하시므로 악을 차마 보지 못하시며
패역을 차마 보지 못하시거늘 어찌하여 거짓된 자들을
방관하시며 악인이 자기보다 의로운 사람을 삼키는데도
잠잠하시나이까

(합 1:13)



나는 여호와 너희의 하나님이라
내가 기록하니 너희도 몸을 구별하여 기록하게 하고
땅에 기는 길짐승으로 말미암아 스스로 더럽히지 말라
(레 11:44)





#하나님이 주신 정체성: 거룩한 백성

② 예배와 일상의 거룩

#레위기기에 기록된 거룩한 삶

① 농부의 거룩(레 19:9)

너희가 너희의 땅에서 곡식을 거둘 때에
너는 밭 모퉁이까지 다 거두지 말고
네 떨어진 이삭도 줍지 말며

#레위기기에 기록된 거룩한 삶

② 고용주의 거룩(레 19:13)

너는 네 이웃을 억압하지 말며 착취하지 말며
품꾼의 삯을 아침까지 밤새도록 네게 두지 말며

#레위기에 기록된 거룩한 삶

③ 재판관의 거룩(레 19:15~16)

너희는 재판할 때에 불의를 행하지 말며 가난한 자의 편을 들지 말며
세력 있는 자라고 두둔하지 말고 공의로 사람을 재판할지며
너는 네 백성 중에 돌아다니며 사람을 비방하지 말며
네 이웃의 피를 흘려 이익을 도모하지 말라 나는 여호와이니라

#레위기기에 기록된 거룩한 삶

④ 장사꾼의 거룩(레 19:35~36)

너희는 재판할 때나 길이나 무게나 양을 잴 때 불의를 행하지 말고
공평한 저울과 공평한 추와 공평한 에바와 공평한 힌을 사용하라
나는 너희를 인도하여 애굽 땅에서 나오게 한
너희의 하나님 여호와이니라



#하나님이 주신 정체성: 거룩한 백성

③ 보냄을 받기 위한 구별

내가 그로 그 자식과 권속에게 명하여
여호와와 그의 도를 지켜 의와 공도를 행하게 하려고
그를 택하였나니 이는 나 여호와가 아브라함에게 대하여
말한 일을 이루려 함이니라

(창 18:19)



그러나 너희는 택하신 족속이요 왕 같은 제사장들이요
거룩한 나라요 그의 소유가 된 백성이니
이는 너희를 어두운 데서 불러 내어 그의 기이한 빛에
들어가게 하신 이의 아름다운 덕을 선포하게 하려 하심이라

(벧전 2:9-10)



#예배자

“인간의 존재 이유는 ‘하나님을 예배하는 것’”

나는
예배자
입니다

김두산, 정승화

Sooncalli



*“우리는 예배를 드리기 위해서 구원받았다.
그리스도께서 과거에 하신 모든 것,
그리고 지금 하고 계신 모든 것은
바로 이 한 가지 목적을 위해서이다.
우리가 주장하는 대로 우리가 성도라면,
우리는 하나님을 예배해야 한다.”*

A. W. 토저
(Aiden Wilson Tozer)



하나님이 이르시되 내가 반드시 너와 함께 있으리라

네가 그 백성을 애굽에서 인도하여 낸 후에

너희가 이 산에서 하나님을 섬기리니

이것이 내가 너를 보낸 증거니라

(출 3:12)



그들이 이르되 히브리인의 하나님이 우리에게 나타나셨은즉
우리가 광야로 사흘길쯤 가서 **우리 하나님 여호와께 제사를
드리려 하오니** 가도록 허락하소서 여호와께서 전염병이나
칼로 우리를 치실까 두려워하나이다

(출 5:3)



하나님을 섬기는 행위를 나타내는 단어로 쓰인 히브리어

‘아바드’(עבד)

= 노동하다 / 섬기다

“여호와 하나님이 그 사람을 이끌어 에덴동산에 두어
그것을 **경작하며** 지키게 하시고” (창2:15)

#예배자

1) 구약의 제사에 담긴 의미

① 5대 제사

나는
예배자
입니다

가톨릭. 동산교회

Sooncalli

속죄제

Sin Offering

* 레 4:1-5:13·6:24-30

죄를 속하기 위한 제사

드리는 제물은 신분에 따라 달랐다. 제사장이나 백성은 수송아지, 족장은 수염소, 평민은 암염소 혹은 어린 암양을 드렸다.

만일 제물을 드릴 수 없는 가난한 자의 경우 비둘기 두 마리를 드렸는데, 이마저도 어렵다면 고운 가루 10분의 1에 바를 드렸다.

속건제

Guilt Offering

* 레 5:14-6:17·7:1-10

하나님의 성물을 범하거나, 계명을 어겼을 때 또는 이웃에게 손해를 끼쳤을 때 드리는 제사

성물과 이웃에 대한 보상은 본래 금액의 5분의 1을 더해 갚아야 했다. 제물은 오직 숫양으로만 드렸다.

번제

Burnt Offering

* 레 1:1-17·6:8-13

동물의 가죽을 제외하고 모든 부위를 태워서 드리는 제사

제물은 생활 형편에 따라 수송아지·숫양·숫염소·산비둘기·집비둘기 새끼 등으로 나뉜다.

소제

Grain Offering

* 레 2:1-16·6:14-23

곡물을 이용한 피 없는 제사

고운가루·기름·유향·소금을 있는 그대로 혹은 요리를 해서 드렸다. 제사장은 제물의 일부분만을 불살라 기념물로 드렸다. 항상 번제 혹은 화목제와 더불어 지냈다.

화목제

Peace Offering

* 레 3:1-17·7:11-36

하나님과 사람 사이의 화평을 위한 제사
하나님의 은혜에 감사하는 경우나 서원하는 경우에 드렸다. 소·양·염소 등을 사용하되 암수 모두 가능했다.

구약의 5대 제사



#예배자

1) 구약의 제사에 담긴 의미

① 5대 제사

② 적극적인 예배

나는
예배자
입니다

김두산, 장영선

Sooncalli



제사 과정	담당자	하는 일
① 안수 후 도살	제사 드리는 사람	피를 양푼에 받기
② 제단에 피 뿌리기	제사장	제단 벽에 뿌림
③ 가죽 벗기기과 각 뜨기	제사 드리는 사람	네 발과 머리 절단, 내장 제거
④ 제단에 고깃덩이 올리기	제사장	머리 포함, 장작 쌓기
⑤ 내장과 정강이 손질	제사 드리는 사람	똥, 불순물, 털 제거
⑥ 내장과 정강이 올린 후 태우기	제사장	고깃덩이 위에 올림

#예배자

1) 구약의 제사에 담긴 의미

① 5대 제사

② 적극적인 예배

③ 예배, 십자가에 그 의미를 담다

나는
예배자
입니다

김두산, 장영선

Sooncalli

그는 우리의 화평이신지라 돌로 하나를 만드사
원수 된 것 곧 중간에 막힌 담을 자기 육체로 허시고

(엡 2:14-16)



법조문으로 된 계명의 율법을 폐하셨으니
이는 이 둘로 자기 안에서 한 새 사람을 지어
화평하게 하시고

(엡 2:14-16)



또 십자가로 이 둘을 한 몸으로
하나님과 화목하게 하려 하심이라
원수 된 것을 십자가로 소멸하시고
(엡 2:14-16)



#예배자

2) 삼위일체 중심의 예배

나는
예배자
입니다

김두산, 장영선

Sooncalli





① 성부 하나님께 영광을 돌리며 찬양하라

Worship(Worth+ship)

‘최고의 가치를 하나님께 돌리고 그분을 찬양하는 행위’

찬송하라 하나님을 찬송하라 찬송하라
우리 왕을 찬송하라

(시 47:6)



이르되 찬송하리로다 주의 이름으로 오시는 왕이여
하늘에는 평화요 가장 높은 곳에는 영광이로다 하니

(눅 19:38)





② 성자 하나님의 구원을 기억하라

“기억하라” 아남네시스(ἀνάμνησις)

교회는 예수 그리스도 사건을 기억하기 위해 모인 공동체

다른 이로써는 구원을 받을 수 없나니
천하 사람 중에 구원을 받을 만한
다른 이름을 우리에게 주신 일이 없음이라 하였더라
(행 4:12)



또 떡을 가져 감사 기도 하시고 떼어 그들에게 주시며
이르시되 이것은 너희를 위하여 주는 내 몸이라
너희가 이를 행하여 나를 기념하라 하시고

(눅 22:19)





③ 성령 하나님의 임재를 기대하라

오직 성령이 너희에게 임하시면 너희가 권능 받고
예루살렘과 온 유대와 사마리아와 땅 끝까지 이르러
내 증인이 되리라 하시니라

(행 1:8)



보혜사 곧 아버지께서 내 이름으로 보내실 성령

그가 너희에게 모든 것을 가르치고

내가 너희에게 말한 모든 것을 생각나게 하리라

(요 14:26)



빌기를 다하매 모인 곳이 진동하더니

무리가 다 **성령이 충만하여**

담대히 하나님의 말씀을 전하니라

(행 4:31)



#예배자

3) 삶으로 드리는 예배

나는
예배자
입니다

김두산, 장영자



Sooncalli

A black and white portrait of Dietrich Bonhoeffer, a man with short hair and round glasses, looking directly at the camera with a serious expression. The background is dark and out of focus.

“예수님은 사람들을 새로운 종교로 부르신 것이 아니라 삶으로 부르셨다”

본 회퍼(D.Bonhoeffer)

네 마음을 다하고 목숨을 다하고
뜻을 다하고 힘을 다하여
주 너의 하나님을 사랑하라
(막 12:30)



- ① 마음: 최고의/궁극적인 관심이 하나님께 있어야 함
- ② 목숨: 생명까지도 하나님께 드릴 수 있어야 함
- ③ 뜻: 모든 욕망과 갈망이 하나님을 향함
- ④ 힘: 우리가 가진 것(ex. 재산, 지위, 업적, 성취)을 다하여서 하나님을 사랑함



#예배자

① 영과 진리로 드리는 예배

나는
예배자
입니다

가톨릭. 동산교회

Sooncalli

하나님은 영이시니 예배하는 자가
영과 진리로 예배할지니라
(요 4:24)



#예배자

② 영적 예배: 산 제사

나는
예배자
입니다

가톨릭. 동산교회

Sooncalli

그러므로 형제들아 내가 하나님의 모든 자비하심으로
너희를 권하노니 너희 몸을 하나님이
기뻐하시는 **거룩한 산 제물**로 드리라
이는 너희가 드릴 영적 예배니라

(롬 12:1)



#예배자

③ 공동체 예배

나는
예배자
입니다

가톨릭 공동체



Sooncalli

① 개인의 정체성을 서로 함께 재확인하는 자리

② 다시 삶의 자리로 나아가 예비케 하는 힘과 원동력



[질문 및 적용]

Q1. 하나님 안에서 나는 누구인가?(나의 정체성은 무엇인가?)

Q2. 나는 지금 기쁨으로 예배하고 있는가? (온전한 예배자)

Q3. 오늘 읽은 내용 중 가장 마음에 와닿는 내용이나 성구는 무엇입니까?

Q4. 하나님은 이 기도를 어떻게 구체적으로 적용하라고 하십니까?

